



Programm
März bis
September
2024

Liebe Freunde und Freundinnen vom Starken Club,

hier ist das neue Programm vom Starken Club für den Frühling und den Sommer.

Wir wollen die warme Jahreszeit entspannt genießen und viel gemeinsam unternehmen.

Schaut euch die Angebote an. Viel Spaß dabei.

Wir hoffen: jeder findet etwas.

Herzliche Grüße

Beate Hayit und das OBA-Team

Anmeldungen und Mitteilungen bitte unter

info@starkerclub.de oder **08 15 1 – 91 37 17** oder **01 76 – 41 06 28 56**.

Das ist neu

Der Starke Club ist nicht mehr beim BRK in Starnberg.

Der Starke Club ist jetzt beim Caritas-Verband in Starnberg.

Das Büro von der OBA ist jetzt in Starnberg.

Die Adresse ist:

Caritasverband – OBA (Offene Behindertenarbeit),

Leutstettener Straße 28,

82319 Starnberg.

Es gibt neue **Telefonnummern**.

Die neue Telefon-Nummer vom Büro ist: 08 15 1 – 91 37 17.

Die neue Telefon-Nummer von Beate Hayit ist: 01 76 – 41 06 28 56.

Und die neue **E-Mail-Adresse** von Beate Hayit ist: b.hayit@caritas-starnberg.de.

Unser Logo sieht jetzt so aus:



Die E-Mail-Adresse ist weiterhin: **info@starkerclub.de**.

Das ist wichtig:

Sonst ändert sich nichts.

Es gibt wieder ein Programm mit vielen Angeboten.

Und der Starke Club trifft sich weiterhin.

Zum Beispiel: beim Stamm-Tisch oder beim Kaffee-Klatsch oder beim Kegeln.

Das ist wichtig

Anmelden und Absagen

Bitte melde Dich rechtzeitig an.

Es ist wichtig zu wissen, wie viele Leute kommen.

Denn manchmal müssen Plätze reserviert werden.

Oder wir brauchen Bastel-Material oder Lebensmittel.

Wenn Du dann doch **nicht** kommen kannst, melde Dich bitte ab.

Wenn Du Dich **nicht** abmeldest, musst Du trotzdem bezahlen.

Für die **Offenen Treffs** musst Du dich **nicht** anmelden.

Das sind

- der Stammtisch in Starnberg,
- der Stammtisch in Gilching,
- der Kaffee-Klatsch.

Manchmal können **nicht** alle mitmachen.

Zum Beispiel: weil im Bus zu wenig Platz ist.

Dann müssen wir Dir leider absagen.

Wir sagen Bescheid, wenn Du **nicht** mitmachen kannst.

Kosten

Einige Angebote kosten Geld:

Das Geld ist zum Beispiel für die Betreuung.

Oder für den Bus. Oder für den Eintritt.

Bei den Angeboten steht, wieviel Geld Du brauchst.

Bitte bringe den Betrag möglichst passend mit.



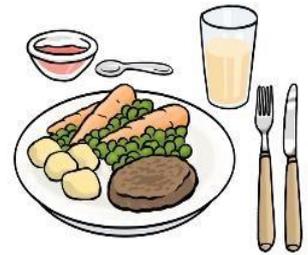
Ausweis

Bitte bringe bei Ausflügen Deinen Behinderten-Ausweis mit gültiger Wertmarke mit.



Der StaRe Club trifft sich

➤ Stamm-Tisch in Starnberg



Wir treffen uns zum Stamm-Tisch in Starnberg.

Immer am 3. Donnerstag im Monat.

Wir setzen uns zusammen an einen Tisch und genießen das gute Essen.

Wir haben uns viel zu erzählen. Wir haben viel Spaß miteinander.

<p>Wann</p> <table border="0"> <tr> <td>Donnerstag, 21. März</td> <td>Donnerstag, 18. April</td> </tr> <tr> <td>Donnerstag, 16. Mai</td> <td>Donnerstag, 20. Juni</td> </tr> <tr> <td>Donnerstag, 18. Juli</td> <td>Donnerstag, 08. August</td> </tr> <tr> <td>Donnerstag, 19. September</td> <td></td> </tr> </table>	Donnerstag, 21. März	Donnerstag, 18. April	Donnerstag, 16. Mai	Donnerstag, 20. Juni	Donnerstag, 18. Juli	Donnerstag, 08. August	Donnerstag, 19. September		
Donnerstag, 21. März	Donnerstag, 18. April								
Donnerstag, 16. Mai	Donnerstag, 20. Juni								
Donnerstag, 18. Juli	Donnerstag, 08. August								
Donnerstag, 19. September									
<p>Uhr-Zeit</p> <p>18 bis 20 Uhr</p>									
<p>Wo</p> <p>Restaurant „Dahoam“ Bahnhofplatz 2 in Starnberg</p>									
<p>Kosten</p> <p>ca. 25 € für Essen und Getränke</p>									
<p>Roll-Stuhl</p> <p>Ja – mit folgender Einschränkung: es gibt keine behindertengerechte Toilette.</p>									

➤ **OBA-Treff in Gilching**

Der Stamm-Tisch in Gilching trifft sich
jeden 2. Dienstag im Monat im Restaurant Plaka.

Wir treffen uns dort um 18:30 Uhr.

Wir freuen uns, wenn viele Leute kommen.



<p>Wann</p> <p>Dienstag, 12. März Dienstag, 9. April</p> <p>Dienstag, 14. Mai Dienstag, 11. Juni</p> <p>Dienstag, 9. Juli Dienstag, 13. August</p> <p>Dienstag, 10. September</p>	
<p>Uhr-Zeit</p> <p>18:30 bis 20:30 Uhr</p>	
<p>Wo</p> <p>Restaurant Plaka</p> <p>Am Markt 1 in Gilching</p>	
<p>Kosten</p> <p>Ca. 25 €uro für Essen und Getränke</p>	
<p>Roll-Stuhl</p> <p>Ja</p>	

➤ Kaffee-Klatsch am Freitag

Wir lassen die Woche ausklingen und treffen uns zum Kaffee-Klatsch.

Wir sitzen gemütlich zusammen und ratschen.

Wir erzählen von unserer Woche und machen Pläne.

Bei einer Tasse Kaffee und leckerem Kuchen lassen wir es uns einfach gut gehen.



<p>Wann</p> <p>Freitag, 12. April</p> <p>Freitag, 03. Mai</p> <p>Freitag, 14. Juni</p> <p>Freitag, 05. Juli</p> <p>Freitag, 09. August</p> <p>Freitag, 27. September</p>	
<p>Uhr-Zeit</p> <p>15:30 bis 17 Uhr</p>	
<p>Wo</p> <p>Café Aumüller</p> <p>Gautinger Str. 1c in Starnberg</p>	
<p>Kosten</p> <p>Ca. 15 Euro für Kaffee und Kuchen</p>	
<p>Roll-Stuhl</p> <p>Ja – mit folgender Einschränkung: es gibt keine behindertengerechte Toilette.</p>	

Unsere Kegel-Termine

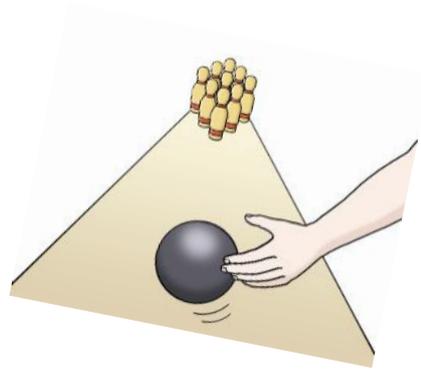
➤ Kegel mit Joerg

Wir lassen die Kugeln wieder rollen.

Wir wollen viele Kegel mit einer Kugel treffen.

Denn dann kann man einen Pokal gewinnen.

Aber das Kegeln macht auch einfach so viel Spaß.



<p>Wann</p> <p>Samstag, 16. März</p> <p>Samstag, 13. April</p> <p>Samstag, 15. Juni</p> <p>Samstag, 20. Juli</p> <p>Samstag, 14. September</p>	
<p>Uhr-Zeit</p> <p>14 bis 16 Uhr</p>	
<p>Wo</p> <p>Gasthaus zur Schießstätte</p> <p>Hofbuchetstraße 4, 82319 Starnberg</p>	
<p>Kosten</p> <p>5 €uro und Geld für Getränke</p>	
<p>Roll-Stuhl</p> <p>bitte fragen</p>	

Unsere italienischen Abende



➤ Essen und genießen wie in Italien



Trotzdem genießen wir unseren italienischen Abend im Restaurant La Cantina.

Hier gibt es leckere Pizza oder Nudel-Gerichte.

Alles ist frisch zubereitet und schmeckt sehr gut.

Wir fühlen wir uns hier einfach wohl.

<p>Wann</p> <p>Mittwoch, 13. März Mittwoch, 17. April Mittwoch, 08. Mai Mittwoch, 19. Juni Mittwoch, 24. Juli Mittwoch, 11. September</p>	
<p>Uhr-Zeit</p> <p>18 bis 19:30 Uhr</p>	
<p>Wo</p> <p>Restaurant La Cantina</p> <p>Gautinger Straße 9 in Starnberg</p>	
<p>Kosten</p> <p>Ca. 25 Euro für Pizza oder Pasta und Getränk</p>	
<p>Roll-Stuhl</p> <p>Ja</p>	

Walk + Talk in Starnberg

➤ Walk + Talk

Wieder gehen wir zusammen miteinander spazieren.

Denn beim Gehen kann man gut miteinander reden.

Wir reden wir über alles, was uns interessiert.

Und wir lernen nette Leute kennen.

Wir suchen uns schöne Spazierwege. Zum Beispiel am See. Oder im Wald.

Danach gibt es noch ein Eis oder ein Getränk im Biergarten.



<p>Wann</p> <p>Freitag, 15. März</p> <p>Freitag, 17. Mai</p> <p>Freitag, 19. Juli</p> <p>Freitag, 20. September</p> <p>Freitag, 19. April</p> <p>Freitag, 21. Juni</p> <p>Freitag, 16. August</p>	
<p>Uhr-Zeit</p> <p>15 bis 17 Uhr</p>	
<p>Wo</p> <p>Der Treffpunkt wird noch gesagt.</p>	
<p>Kosten</p> <p>Ca. 10 € für ein Eis oder ein Getränk.</p>	
<p>Rollstuhl</p> <p>Bitte fragen</p>	

Das gibt es noch im März

➤ **Ausflug in den Botanischen Garten zu den Schmetterlingen**



Im Botanischen Garten in München kann man etwas Besonderes erleben.

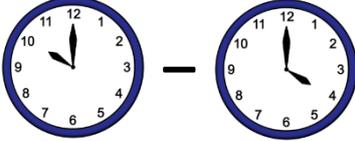
Hier gibt es viele Schmetterlinge.

Die Schmetterlinge fliegen frei in einem großen Glas-Haus herum.

Man kann sie dabei und die bunten Farben bewundern.

Vielleicht setzt sich sogar ein Schmetterling auf deine Hand.

Wir fahren zusammen mit der S-Bahn nach München.

<p>Wann Samstag, 2. März</p>	
<p>Uhr-Zeit 10 bis ca. 16 Uhr</p>	
<p>Wo Botanischer Garten in München Treffpunkt Abfahrt: S-Bahnhof Starnberg Nord</p>	
<p>Kosten 15 Euro</p>	
<p>Roll-Stuhl Bitte fragen</p>	
<p>Info Anmelde-Schluss: Montag, 26. Februar. Wichtig: Bitte den Behindertenausweis mit gültiger Wertmarke mitbringen.</p>	

➤ **Jim-Kopf und Lukas der Lokomotivführer**

Bestimmt kennst Du die Geschichte

von Jim Knopf und Lukas, dem Lokomotivführer.

Beide leben auf der kleinen Insel Lummerland.

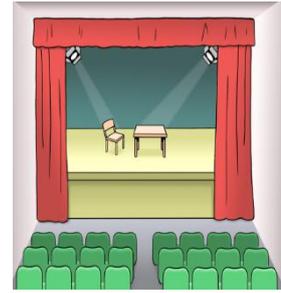
Sie fahren oft mit der Lokomotive Emma los und erleben viele Abenteuer.

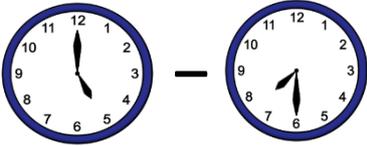
Das wird jetzt im Theater der Kolping-Bühne in Starnberg gespielt.

Das wollen wir uns ansehen.

Bitte unbedingt anmelden.

Dann können wir die Karten reservieren.



<p>Wann Samstag, 8. März</p>	
<p>Uhr-Zeit 17 bis ca. 19:30 Uhr</p>	
<p>Wo Pfarrzentrum St. Maria Mühlbergstraße 6, Starnberg</p>	
<p>Kosten 12 Euro</p>	
<p>Roll-Stuhl Bitte fragen</p>	
<p>Info Anmelde-Schluss ist Mittwoch, 28. Februar</p>	

➤ Basteln für Ostern

Bald ist Ostern.

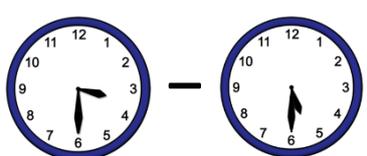
Dann soll alles schön geschmückt sein.

Deshalb basteln wir schöne Oster-Dekorationen.

Wir haben schon viele Ideen.

Dazu trinken wir Kaffee und essen Kuchen.



Wann Freitag, 22. März	
Uhr-Zeit 15:30 bis 17:30 Uhr	
Wo Caritas-Büro Leutstettener Straße 28 in Starnberg, gegenüber vom Edeka	
Kosten 8 €uro	
Roll-Stuhl Ja	

Das gibt es noch im April

➤ Kleider-Tausch-Party für Frauen



Wir Frauen tauschen wieder unsere Klamotten.

Du bringst mit, was Dir **nicht** mehr gefällt oder **nicht** mehr passt.

Andere bringen auch etwas mit – dann tauschen wir.

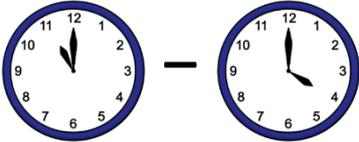
So findest Du vielleicht ein besonders schönes neues Lieblings-Kleidungs-Stück.

Jede Frau kann maximal 10 Kleidungs-Stücke mitbringen.

Die Kleidung muss gut erhalten und sauber sein. Sie darf nicht kaputt sein.

Man kann jederzeit kommen.

Die Kleidung bringt man einfach mit.

<p>Wann Samstag, 20. April</p>	
<p>Uhr-Zeit Kleider-Tausch: 11 bis 16 Uhr Kleider-Abgabe: jederzeit</p>	
<p>Wo Senioren-Treff – Ilse-Kubaschewski-Haus Hanfelder Straße 10 in Starnberg</p>	
<p>Kosten 10 Euro</p>	
<p>Roll-Stuhl Ja</p>	

Im April ist noch eine besondere Veranstaltung:

Mach mit!

➤ **Protest-Aktion in Starnberg am 27. April**

Am Samstag, dem 27. April, ist viel los auf dem Kirchplatz in Starnberg.

Es kommen Menschen mit Behinderung und Menschen ohne Behinderung.

Sie wollen gemeinsam protestieren.

Das Treffen auf dem Kirchplatz ist eine **Protest-Aktion**.

Bei einem Protest sind Leute gegen etwas.

Sie sind mit etwas nicht einverstanden.

Sie sagen ihre Meinung dazu.

Und sie möchten, dass es eine Änderung gibt.



Menschen mit Behinderung haben die gleichen Rechte wie alle Menschen.

Aber oft können sie ihre Rechte nicht durchsetzen.

Menschen mit Behinderung sagen:

- Es gibt immer noch zu viele Barrieren.
- Wir können viele Sachen nicht mitmachen.
- Wir können oft nicht selbst bestimmen, wo wir arbeiten und wohnen.

Das soll sich ändern.

Unsere Protest-Aktion ist wichtig. Sie soll erfolgreich sein.

Aber sie soll auch eine friedliche und fröhliche Aktion werden.

Es gibt Musik und Tanzgruppen.

Zum Beispiel: eine Trommel-Gruppe und einen Chor.

Es gibt viele Stände.

Du kannst Ping-Pong spielen oder Ringe werfen. Und vieles mehr.

Du kannst überall mitmachen und viel Spaß haben.

Viele Leute halten auch eine Rede. Weil der Protest so wichtig ist.

Zum Beispiel: der Bürgermeister von Starnberg.

Am Ende gibt es noch einen **Protest-Marsch**.

Wir gehen vom Kirchplatz zum See-Ufer und zurück.

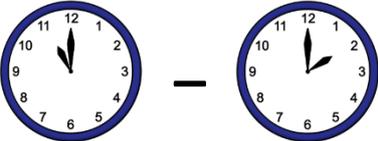
Wir gehen alle zusammen.

Wir haben Plakate dabei.

Wir sagen laut, was wir wollen.

Wir sagen laut, was sich ändern muss.

Alle machen mit.

Wann Samstag, 27. April	
Uhr-Zeit 11 bis ca. 14 Uhr Protest-Marsch ca. 13.30 Uhr	
Wo Kirchplatz, Starnberg	
Kosten	
Roll-Stuhl Ja	
Das ist eine gemeinsame Aktion von den OBAs, von der ARGE und vielen Vereinen in Starnberg.	

Das gibt es noch im Mai

➤ Protest-Fest in München

Auch in München gibt es eine Protest-Veranstaltung.

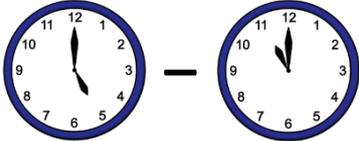
Der Protest ist für eine Welt ohne Barrieren, die für alle zugänglich ist.

Das Motto ist: Protest-Fest – und jetzt ALLE!

Menschen mit Behinderung und Menschen ohne Behinderung kommen zusammen und feiern. Es gibt auch verschiedene politische Aktionen.

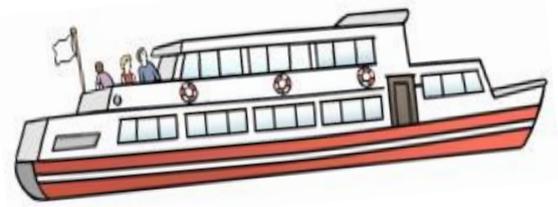
Und es gibt eine tolle Disco mit richtigen Bands und DJs.

Alle tanzen und haben viel Spaß.

<p>Wann Samstag, 04. Mai</p>	
<p>Uhr-Zeit 17 bis 23 Uhr</p>	
<p>Wo Löhe-Haus Blutenburgstraße 71, München</p>	
<p>Kosten 5 €uro für Eintritt und Geld für Getränke</p>	
<p>Roll-Stuhl Ja</p>	
<p>Das ist eine gemeinsame Veranstaltung der Dienste der Offenen Behindertenarbeit</p> 	

Das gibt es noch im Juni

➤ Schiff-Fahrt auf dem Starnberger See



Wir fahren mit dem Schiff über den Starnberger See.

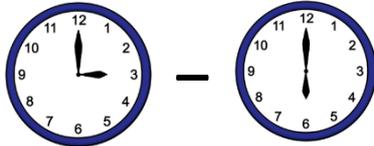
Zwischendurch gehen wir an Land und trinken Kaffee und essen Kuchen.

Oder wir machen ein kleines Picknick am Ufer.

Die Wellen plätschern.

Wir hören die Möwen.

Das ist alles sehr friedlich und wir genießen die Fahrt.

Wann Freitag, 07. Juni	
Uhr-Zeit Ca. 15 bis 18 Uhr	
Wo Dampfer-Steg in Starnberg. Beim Bahnhof am See.	
Kosten Ca. 10 € für Kaffee und Kuchen	
Roll-Stuhl Bitte fragen	

➤ **Gut unterwegs**

Wir wollen einen Ausflug mit S-Bahn und Zug machen.

Wir wollen nach Augsburg fahren.

Aber vorher üben wir.

Deshalb setzen wir uns heute zusammen.

Wir planen: Was brauchen wir?

Zum Beispiel: Fahrpläne und Tickets.

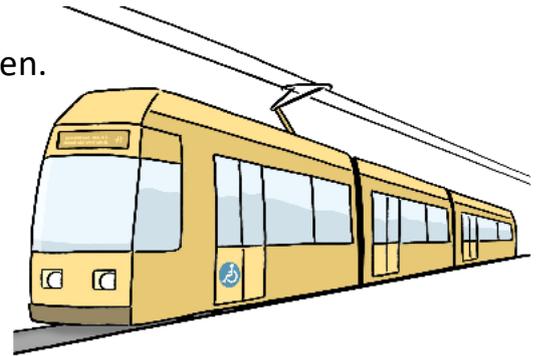
Und wir üben:

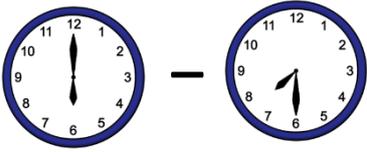
Zum Beispiel:

Wie liest man einen Fahrplan?

Wo kauft man ein Ticket?

Dann machen wir einen Termin für unsere Fahrt nach Augsburg.



<p>Wann Mittwoch, 28. Juni</p>	
<p>Uhr-Zeit Ca. 18 bis 19:30 Uhr</p>	
<p>Wo Caritas-Büro Leutstettener Straße 28 in Starnberg, gegenüber vom Edeka</p>	
<p>Kosten 10 €uro</p>	
<p>Roll-Stuhl Ja</p>	

Das gibt es noch im Juli

➤ Das große Spiel- und Sportfest

Es gibt wieder ein großes Spiel- und Sport-Fest!

Jeder kann mitmachen! Es gibt viele Aufgaben.

Zum Beispiel: Ball-Spiele oder Ringe werfen.

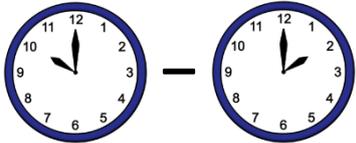
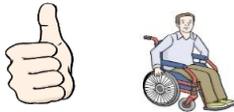
Oder mit dem Roll-Stuhl um Hütchen herumfahren.

Es gibt auch Musik und Tanz und leckeres Essen vom Grill.

Und am Ende gibt es für jeden eine Medaille und eine Urkunde!

Das Fest wird von Vereinen und den OBAs durchgeführt.



<p>Wann Samstag, 6. Juli</p>	
<p>Uhr-Zeit 10 bis 14 Uhr</p>	
<p>Wo Sportgelände des SV Söcking Alersbergstr. 1 (bei Regen in der Sporthalle)</p>	
<p>Kosten Geld für Essen und Getränke</p>	
<p>Roll-Stuhl Ja</p>	
<p>Info Keine Betreuung durch die OBA</p>	

Das gibt es noch im September



➤ Überraschungs-Ausflug

Wir machen einen Ausflug.

Wir fahren an einen schönen Ort.

Der Ort ist eine Überraschung.

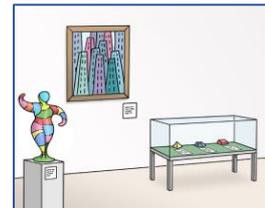
Vielleicht in einer interessanten Stadt.

Oder in einem schönen Park.

Aber egal, wohin wir fahren:

Wir genießen den Tag.

Komm einfach mit und freue dich darauf!



<p>Wann Freitag, 28. September</p>	
<p>Uhr-Zeit Wird noch gesagt</p>	
<p>Wo Wird noch gesagt.</p>	
<p>Kosten Ca. 15 €uro</p>	
<p>Roll-Stuhl Bitte fragen</p>	

Terminübersicht

März 2024

	Datum		Veranstaltung	Ort
	02.03.		Botanischer Garten / Schmetterlinge	München
	08.03.	FR	Jim Knopf - Theater	Kolpingbühne Starnberg
	12.03.	DI	OBA-Treff Gilching	Restaurant Plaka, Gilching
	13.03.	MI	Essen gehen – unser italienischer Abend	Restaurant La Cantina, STA
	15.03.	FR	Walk + Talk	Ort wird noch gesagt
	16.03.	SA	Kegeln	Gasthof Schießstätte, STA
	21.03.	DO	Stammtisch STA	Restaurant Dahoam, STA
	22.03.	FR	Oster-Basteln	Büro Caritas, Starnberg

April 2024

	Datum		Veranstaltung	Ort
	09.04.	DI	OBA-Treff Gilching	Restaurant Plaka, Gilching
	12.04.	FR	Kaffee-Klatsch	Café Aumüller, STA
	13.04.	SA	Kegeln	Gasthof Schießstätte, STA
	17.04.	MI	Essen gehen – unser italienischer Abend	Restaurant La Cantina, STA
	18.04.	DO	Stammtisch STA	Restaurant Dahoam, STA
	19.04.	FR	Walk + Talk	Ort wird noch gesagt
	20.04.	SA	Kleidertausch-Party	Ilse-Kubaschewski-Haus, STA
	27.04.	SA	Protest-Tag STA	Kirchplatz, Starnberg

Mai 2024

Datum		Veranstaltung	Ort
03.05.	FR	Kaffee-Klatsch	Café Aumüller, STA
04.05.	FR	Protest-Fest	Ort wird noch gesagt
08.05.	MI	Essen gehen – unser italienischer Abend	Restaurant La Cantina, STA
14.05.	DI	OBA-Treff Gilching	Restaurant Plaka, Gilching
16.05.	DO	Stammtisch STA	Restaurant Dahoam, STA
17.05.	FR	Walk + Talk	Ort wird noch gesagt
Urlaub vom 25. Mai bis 2. Juni			

Juni 2024

Datum		Veranstaltung	Ort
07.06.	FR	Schiff-Fahrt Starnberger See	Dampfersteg Starnberg
11.06.	DI	OBA-Treff Gilching	Restaurant Plaka, Gilching
14.06.	FR	Kaffee-Klatsch	Café Aumüller, Starnberg
15.06.	SA	Kegeln	Gasthof Schießstätte, STA
19.06.	MI	Essen gehen – unser italienischer Abend	Restaurant La Cantina, STA
20.06.	DO	Stammtisch STA	Restaurant Dahoam, STA
21.06.	FR	Walk + Talk	Ort wird noch gesagt
26.06.	MI	Gut unterwegs	Büro Caritas, Starnberg

Juli 2024

Datum		Veranstaltung	Ort
05.07.	FR	Kaffee-Klatsch	Café Aumüller, Starnberg
06.07.	SA	Spiel- und Sportfest	SV Söcking, Sportgelände
09.07.	DI	OBA-Treff Gilching	Restaurant Plaka, Gilching
18.07.	DO	Stammtisch STA	Restaurant Dahoam, STA
19.07.	FR	Walk + Talk	Ort wird noch gesagt
20.07.	SA	Kegeln	Gasthof Schießstätte, STA
24.07.	MI	Essen gehen – unser italienischer Abend	Restaurant La Cantina, STA

August 2024

Datum		Veranstaltung	Ort
08.08.	DO	Stammtisch STA	Restaurant Dahoam, STA
09.08.	FR	Kaffee-Klatsch	Café Aumüller, Starnberg
13.08.	DI	OBA-Treff Gilching	Restaurant Plaka, Gilching
16.08.	FR	Walk + Talk	Ort wird noch gesagt
		Urlaub vom 17. August bis 8. September	

September 2024

Datum		Veranstaltung	Ort
		Urlaub vom 17. August bis 8. September	
10.09.	DI	OBA-Treff Gilching	Restaurant Plaka, Gilching
11.09.	MI	Essen gehen – unser italienischer Abend	Restaurant La Cantina, STA
14.09.	SA	Kegeln	Gasthof Schießstätte, STA
19.09.	DO	Stammtisch STA	Restaurant Dahoam, STA
20.09.	FR	Walk + Talk	Ort wird noch gesagt
27.09.	FR	Kaffee-Klatsch	Café Aumüller, Starnberg
28.09.	SA	Überraschungs-Ausflug	Ort wird noch gesagt