



Programm
März bis
September
2025

Liebe Freunde und Freundinnen vom Starken Club,

hier ist das neue Programm für den Frühling und den Sommer.

Wir freuen uns schon auf den Biergarten und wollen wieder viel draußen unternehmen.

Zum Beispiel bei einer Schiff-Fahrt auf dem Starnberger See.

Oder wir genießen den italienischen Abend wie einen Urlaub.

Wir gehen auch ins Theater oder machen schöne Spaziergänge.

Sucht euch etwas Schönes aus und meldet euch an.

Wir freuen uns schon darauf, wieder viel zusammen zu unternehmen.

Herzliche Grüße

Beate und das OBA-Team

Anmeldungen und Mitteilungen bitte unter

info@starkerclub.de oder **0176 – 41 06 28 56.**

Das ist wichtig

Anmelden und Absagen

Bitte melde Dich rechtzeitig an.

Es ist wichtig zu wissen, wie viele Leute kommen.

Denn manchmal müssen Plätze reserviert werden.

Oder wir brauchen Bastel-Material oder Lebensmittel.

Wenn Du dann doch **nicht** kommen kannst, melde Dich bitte ab.

Wenn Du Dich **nicht** abmeldest, musst Du trotzdem bezahlen.

Für die **Offenen Treffs** musst Du dich **nicht** anmelden.

Das sind

- der Stammtisch in Starnberg,
- der Stammtisch in Gilching,
- der Kaffee-Klatsch.

Manchmal können **nicht** alle mitmachen.

Zum Beispiel: weil im Bus zu wenig Platz ist.

Dann müssen wir Dir leider absagen.

Wir sagen Bescheid, wenn Du **nicht** mitmachen kannst.

Kosten

Einige Angebote kosten Geld:

Das Geld ist zum Beispiel für die Betreuung.

Oder für den Bus. Oder für den Eintritt.

Bei den Angeboten steht, wieviel Geld Du brauchst.

Bitte bringe den Betrag möglichst passend mit.

Ausweis

Bitte bringe bei Ausflügen Deinen Behinderten-Ausweis

mit gültiger Wertmarke mit.

	Datum		Veran.
	13.06.	DI	OBA-T
	15.06.	DO	Stamm
	16.06.	FR	Kaffee-K
	21.06.	MI	unser ital
	30.06	FR	Spiel-Golf



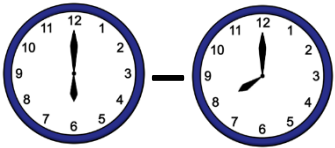
➤ **Stammtisch in Starnberg**

Wir treffen uns zum Stammtisch in Starnberg.

Immer am 3. Donnerstag im Monat.

Wir sitzen dann zusammen am großen Tisch und genießen das gute Essen.

Es gibt immer viel zu erzählen. Wir haben viel Spaß miteinander.

Wann <table border="0"> <tr> <td>Donnerstag, 20. März</td> <td>Donnerstag, 17. Juli</td> </tr> <tr> <td>Donnerstag, 17. April</td> <td>Donnerstag, 21. August</td> </tr> <tr> <td>Donnerstag, 15. Mai</td> <td>Donnerstag, 18. September</td> </tr> <tr> <td>Donnerstag, 26. Juni</td> <td></td> </tr> </table>	Donnerstag, 20. März	Donnerstag, 17. Juli	Donnerstag, 17. April	Donnerstag, 21. August	Donnerstag, 15. Mai	Donnerstag, 18. September	Donnerstag, 26. Juni		
Donnerstag, 20. März	Donnerstag, 17. Juli								
Donnerstag, 17. April	Donnerstag, 21. August								
Donnerstag, 15. Mai	Donnerstag, 18. September								
Donnerstag, 26. Juni									
Uhr-Zeit 18 bis 20 Uhr									
Wo Restaurant Dahoam Bahnhofplatz 2 in Starnberg									
Kosten ca. 25 €uro für Essen und Getränke									
Roll-Stuhl Ja – mit folgender Einschränkung: es gibt keine behindertengerechte Toilette.									

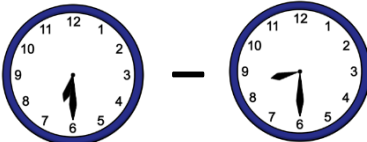
➤ OBA-Treff in Gilching

Der Stammtisch in Gilching trifft sich
jeden 2. Dienstag im Monat im Restaurant Plaka.

Wir treffen uns dort um 18:30 Uhr.

Wir freuen uns, wenn viele Leute kommen.



Wann Dienstag, 11. März Dienstag, 08. April Dienstag, 13. Mai Dienstag, 10. Juni Dienstag, 08. Juli Dienstag, 12. August Dienstag, 09. September	
Uhr-Zeit 18:30 bis 20:30 Uhr	
Wo Restaurant Plaka Am Markt 1 in Gilching	
Kosten Ca. 25 €uro für Essen und Getränke	
Roll-Stuhl Ja	

➤ Kaffee-Klatsch am Freitag

Wir lassen die Woche ausklingen und treffen uns zum Kaffee-Klatsch.

Wir sitzen gemütlich zusammen und ratschen.

Wir erzählen von unserer Woche und machen Pläne für die nächste Woche.

Bei einer Tasse Kaffee und leckerem Kuchen lassen wir es uns einfach gut gehen.



Wann <table border="0"> <tr> <td>Freitag, 14. März</td> <td>Freitag, 11. Juli</td> </tr> <tr> <td>Freitag, 04. April</td> <td>Freitag, 08. August</td> </tr> <tr> <td>Freitag, 09. Mai</td> <td>Freitag, 26. September</td> </tr> <tr> <td>Freitag, 06. Juni</td> <td></td> </tr> </table>	Freitag, 14. März	Freitag, 11. Juli	Freitag, 04. April	Freitag, 08. August	Freitag, 09. Mai	Freitag, 26. September	Freitag, 06. Juni		
Freitag, 14. März	Freitag, 11. Juli								
Freitag, 04. April	Freitag, 08. August								
Freitag, 09. Mai	Freitag, 26. September								
Freitag, 06. Juni									
Uhr-Zeit 15:30 bis 17 Uhr									
Wo Café Aumüller Gautinger Str. 1c in Starnberg									
Kosten Ca. 15 €uro für Kaffee und Kuchen									
Roll-Stuhl Ja – mit folgender Einschränkung: es gibt keine behindertengerechte Toilette.									



➤ Essen gehen – unsere italienischen Abende

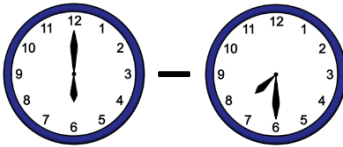
Wir genießen unseren italienischen Abend im Restaurant La Cantina.

Wir fühlen uns hier wie im Urlaub.

Es gibt sehr leckere Pizza oder Nudel-Gerichte.

Wir fühlen wir uns hier einfach wohl.



Wann Mittwoch, 26. März Mittwoch, 09. April Mittwoch, 21. Mai Mittwoch, 04. Juni Mittwoch, 23. Juli Mittwoch, 13. August Mittwoch, 24. September	
Uhr-Zeit 18 bis 19:30 Uhr	
Wo Restaurant La Cantina Gautinger Straße 9 in Starnberg	
Kosten Ca. 25 €uro für Pizza oder Pasta und Getränk	
Roll-Stuhl Ja	

➤ Walk + Talk in Starnberg

Jeden dritten Freitag im Monat ist Walk + Talk.

Dann gehen wir gemütlich zusammen spazieren.

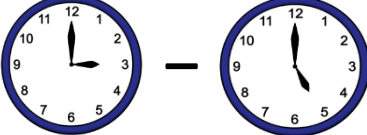
Denn beim Gehen kann man gut miteinander reden.

Wir reden über alles, was uns interessiert.

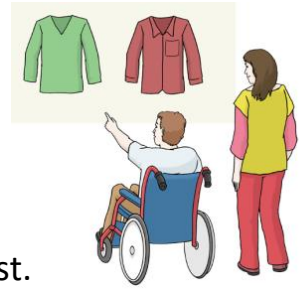
Und wir lernen nette Leute kennen.

Danach gibt es noch einen Kaffee und ein Stück Kuchen.



Wann Freitag, 21. März Freitag, 16. Mai Freitag, 27. Juni Freitag, 18. Juli Freitag, 15. August Freitag, 19. September	
Uhr-Zeit 15 bis 17 Uhr	
Wo Der Treffpunkt wird noch gesagt.	
Kosten Ca. 10 € für ein Eis oder ein Getränk.	
Rollstuhl Bitte fragen	

➤ Kleider-Tausch-Party für Frauen



Wir Frauen tauschen wieder unsere Klamotten.

Du bringst mit, was Dir **nicht** mehr gefällt oder **nicht** mehr passt.

Andere bringen auch etwas mit – dann tauschen wir.

So findest Du vielleicht ein besonders schönes neues Lieblings-Kleidungs-Stück.

Jede Frau kann maximal 10 Kleidungs-Stücke mitbringen.

Die Kleidung muss gut erhalten und sauber sein.

Die Kleidung darf nicht kaputt sein.

Du kannst jederzeit kommen.

Die Kleidung bringst Du einfach mit.

Wann Samstag, 05. April	
Uhr-Zeit 13 bis 16 Uhr Kleiderabgabe: jederzeit ab 12 bis 15 Uhr	
Wo Senioren-Treff – Ilse-Kubaschewski-Haus Hanfelder Straße 10 in Starnberg	
Kosten Geld für Snacks und Getränke	
Roll-Stuhl Ja	

➤ Zsammahocken

Zsammahocken ist ein bayerisches Wort.

Es bedeutet:

Zusammensitzen und gemeinsam etwas machen.

Zum Beispiel:

Kochen und essen, Spiele spielen, Rätsel raten, tanzen oder Karaoke singen.

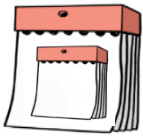
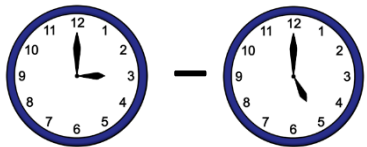
Du hast noch eine andere Idee?

Dann sag uns welche, und wir machen das dann zusammen.

Wir haben viel Spaß miteinander.

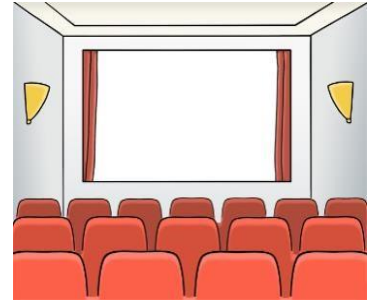
Jeder ist willkommen und kann mitmachen.



Wann Samstag, 15. März Die weiteren Termine werden noch gesagt.	
Uhr-Zeit 15 bis 17 Uhr	
Wo Cafeteria vom Senioren-Treff Ilse-Kubaschewski-Haus, Hanfelder Straße 10	
Kosten keine	
Roll-Stuhl Ja	

Das gibt es noch im März

➤ **Kolping-Bühne:** **Die Schöne und das Biest**



Wir gehen ins Theater.

Die Jugend-Gruppe der Kolping-Bühne in Starnberg spielt das Stück:

Die Schöne und das Biest.

Das geht so:

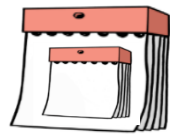
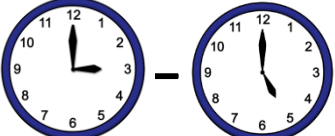
Ein schöner Prinz wird in ein wildes und hässliches Biest verwandelt.

Aber da ist ein schönes junges Mädchen, das möchte dem Prinzen helfen.

Wir sind gespannt:

Wird der Prinz wieder schön und gut?

Und findet er die Liebe seines Lebens?

Wann Samstag, 29. März	
Uhr-Zeit 15:00 bis ca. 17:00 Uhr	
Wo Pfarrzentrum St. Maria Mühlbergstraße 6 in Starnberg	
Kosten Geld für Popcorn oder Süßigkeiten	
Roll-Stuhl Bitte fragen	
Bitte unbedingt anmelden bis 9. März.	!

Das gibt es noch im Mai



➤ Große Protest-Aktion in Starnberg

Jedes Jahr ist der 5. Mai der Europäische Protest-Tag zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderung. Dann protestieren wir gemeinsam.

Denn Menschen mit Behinderung haben die gleichen Rechte wie alle Menschen.

Aber: oft können sie ihre Rechte **nicht** durchsetzen.

Menschen mit Behinderung sagen:

- Es gibt immer noch zu viele Barrieren.
- Wir können viele Sachen **nicht** mitmachen.
- Wir können oft **nicht** selbst bestimmen, wo wir arbeiten und wohnen.

Das soll sich ändern.

Deshalb gibt es in Starnberg wieder eine Protest-Aktion.

Aber: es steht noch **nicht** genau fest, was wir machen.

Die Protest-Aktion ist noch in Planung.

Wir sagen Dir Bescheid, wenn der Plan fertig ist.

Dann sagen wir Dir, wie wir protestieren. Dann kannst Du mitmachen.

Wann Der Tag wird noch gesagt.	
Uhr-Zeit Die Uhr-Zeit wird noch gesagt.	
Wo Kirchplatz, Starnberg	
Roll-Stuhl Ja	

Das gibt es noch im Juli

➤ Das große Spiel- und Sportfest

Es gibt wieder ein großes Spiel- und Sport-Fest!

Jeder kann mitmachen! Es gibt viele Aufgaben.

Zum Beispiel: Ball-Spiele oder Ringe werfen.

Oder mit dem Roll-Stuhl um Hütchen herumfahren.

Es gibt auch Musik und Tanz und leckeres Essen vom Grill.

Und am Ende bekommt jeder eine Medaille und eine Urkunde!

Das Fest wird von Vereinen und den OBAs durchgeführt.



Wann Samstag, 6. Juli	
Uhr-Zeit 10 bis 14 Uhr	
Wo Sportgelände des SV Söcking Alersbergstr. 1 (bei Regen in der Sporthalle)	
Kosten Geld für Essen und Getränke	
Roll-Stuhl Ja	
Info Keine Betreuung durch die OBA	

Das gibt es noch im August

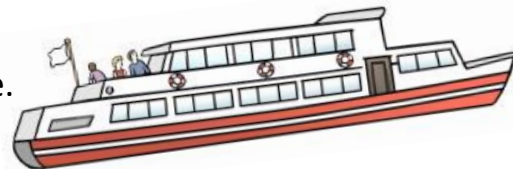
➤ Schiff-Fahrt auf dem Starnberger See

Wir fahren mit dem Schiff auf dem Starnberger See.

Wir fahren an das andere Ufer.

Dort steigen wir aus und machen ein leckeres Picknick.

Dann fahren wir mit dem Schiff wieder zurück nach Starnberg.



Wann Freitag, 1. August	
Uhr-Zeit 14 bis ca. 17 Uhr	
Wo Dampfer-Steg in Starnberg	
Kosten Geld für ein Eis	
Info Bitte den Original-Ausweis mit gültiger Wertmarke mitbringen.	
Roll-Stuhl Ja	

Terminübersicht

März 2025

	Datum		Veranstaltung	Ort
	11.03.	DI	OBA-Treff Gilching	Restaurant Plaka, Gilching
	14.03.	FR	Kaffee-Klatsch	Café Aumüller, STA
	15.03.	SA	Zsammahocken	Ilse-Kubaschewski-Haus, STA
	20.03.	DO	Stammtisch STA	Restaurant Dahoam, STA
	21.03.	FR	Walk + Talk	Ort wird noch gesagt
	26.03.	MI	Essen gehen – unser italienischer Abend	Restaurant La Cantina, STA
	29.03.	SA	Die Schöne und das Biest	Kolping-Theater, STA

April 2025

	Datum		Veranstaltung	Ort
	04.04.	FR	Kaffee-Klatsch	Café Aumüller, STA
	05.04.	SA	Kleider-Tausch-Party	Ilse-Kubaschewski-Haus
	08.04.	DI	OBA-Treff Gilching	Restaurant Plaka, Gilching
	09.04.	MI	Essen gehen – unser italienischer Abend	Restaurant La Cantina, STA
	17.04.	DO	Stammtisch STA	Restaurant Dahoam, STA

Mai 2025

	Datum		Veranstaltung	Ort
	09.05.	FR	Kaffee-Klatsch	Café Aumüller, STA
	13.05.	DI	OBA-Treff Gilching	Restaurant Plaka, Gilching
	15.05.	DO	Stammtisch STA	Restaurant Dahoam, STA
	16.05.	FR	Walk + Talk	Ort wird noch gesagt
	21.05.	MI	Essen gehen – unser italienischer Abend	Restaurant La Cantina, STA

Juni 2025

Datum			Veranstaltung	Ort
	04.06.	MI	Essen gehen – unser italienischer Abend	Restaurant La Cantina, STA
	06.06.	FR	Kaffee-Klatsch	Café Aumüller, Starnberg
	10.06.	DI	OBA-Treff Gilching	Restaurant Plaka, Gilching
	26.06.	DO	Stammtisch STA	Restaurant Dahoam, STA
	27.06.	FR	Walk + Talk	Ort wird noch gesagt
Die OBA macht Urlaub vom 08.06. bis 22.06.				

Juli 2025

Datum			Veranstaltung	Ort
	06.07.		Spiel- und Sportfest	
	08.07.	DI	OBA-Treff Gilching	Restaurant Plaka, Gilching
	11.07.	FR	Kaffee-Klatsch	Café Aumüller, Starnberg
	17.07.	DO	Stammtisch STA	Restaurant Dahoam, STA
	18.07.	FR	Walk + Talk	Ort wird noch gesagt
	23.07.	MI	Essen gehen – unser italienischer Abend	Restaurant La Cantina, STA

August 2025

Datum			Veranstaltung	Ort
	01.08.	FR	Schiff-Fahrt auf dem Starnberger See	Treffpunkt Dampfersteg
	08.08	FR	Kaffee-Klatsch	Café Aumüller, Starnberg
	12.08.	DI	OBA-Treff Gilching	Restaurant Plaka, Gilching
	13.08.	MI	Essen gehen – unser italienischer Abend	Restaurant La Cantina, STA
	15.08.	FR	Walk + Talk	Ort wird noch gesagt
	21.08.	DO	Stammtisch STA	Restaurant Dahoam, STA
Die OBA macht Urlaub vom 23. August bis 14. September				

September 2025

Datum			Veranstaltung	Ort
	09.09.	DI	OBA-Treff Gilching	Restaurant Plaka, Gilching
	18.09.	DO	Stammtisch STA	Restaurant Dahoam, STA
	19.09.	FR	Walk + Talk	Ort wird noch gesagt
	24.09.	MI	Essen gehen – unser italienischer Abend	Restaurant La Cantina, STA
	26.09.	FR	Kaffee-Klatsch	Café Aumüller, Starnberg
Die OBA macht Urlaub vom 23. August bis 14. September				